



Persoonlijk resultaat clubcompetitie seizoen 2022/2023

Naam : Aiko Pastoor
Handicap : 45.45
Wedstrijden : 19
Gemiddelde : 106.4 %

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Tijd	%	
2022-09-10	Kermiscross	Zijdewind	8 km	0:39:45	100.4	
2022-10-09	Najaarsloop	Heerhugowaard	10 km	0:44:05	103.8	
2022-10-16	Kermisloop	Petten	10 km	0:48:04	103.0	
2022-11-19	Keizercross	Petten	5.5 km	0:27:35	103.5	
2022-12-04	Duincross	Den Helder	10 km	0:46:51	105.0	
2022-12-11	Snertloop	t Veld	16.1 km	1:11:45	105.8	X
2023-02-12	De groet uit schoorl run	Schoorl	21.1 km	1:34:49	105.7	X
2023-03-05	Polderloop	Obdam	10 km	0:42:44	107.1	X
2023-03-19	Dijkenloop	Hoorn	10 km	0:42:20	108.1	X
2023-04-02	Voorjaarsloop	Anna Paulowna	10 km	0:42:56	107.1	X
2023-04-10	Paaspolderloop	Nieuwe Niedorp	10 km	0:44:24	105.8	X
2023-05-14	City Run Schagen	Schagen	10 km	0:42:56	106.6	X
2023-05-26	Raadhuis pinksterrun	Alkmaar	10 km	0:43:40	104.8	
2023-09-09	Kermiscross	Zijdewind	8 km	0:40:58	98.4	
2023-10-01	Rondje Bergen	Bergen	10 km	0:45:14	101.1	
2023-10-29	Parkcross	Hoorn	7.8 km	0:37:37	105.1	X
2023-11-05	Boerenkoolloop	Warmenhuizen	10 km	0:44:52	103.0	
2023-12-03	Duincross	Den Helder	10 km	0:49:45	102.9	
2023-12-10	Snertloop	t Veld	16.1 km	1:18:14	100.0	

X telt mee voor
gemiddelde