



Persoonlijk resultaat clubcompetitie seizoen 2023/2024

Naam : Allard Pliester
Handicap : 43.30
Wedstrijden : 13
Gemiddelde : 106.1 %

Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand	Tijd	%	
2023-09-09	Kermiscross	Zijdewind	8 km	0:38:16	104.0	X
2023-09-17	Dam tot Damloop	Amsterdam	16.1 km	1:08:48	107.5	X
2023-10-01	Rondje Bergen	Bergen	10 km	0:44:23	101.9	
2023-10-29	Marathon	Dublin	42.195 km	3:21:34	103.6	
2023-12-10	Snertloop	t Veld	16.1 km	1:09:49	107.8	X
2023-12-31	Oudejaars dijenloop	Aartswoud	8 km	0:41:59	93.8	
2024-01-14	1/2 Marathon Egmond aan Zee	Egmond aan Zee	21.1 km	1:32:34	104.8	X
2024-01-28	Kaagloop	Wervershoof	10 km	0:40:55	106.8	X
2024-02-11	De groet uit schoorl run	Schoorl	30 km	2:13:10	107.5	X
2024-03-03	Polderloop	Obdam	10 km	0:47:47	91.0	
2024-03-17	Voorjaarsloop	Anna Paulowna	10 km	0:41:21	105.2	X
2024-04-01	Paaspolderloop	Nieuwe Niedorp	10 km	0:45:16	99.7	
2024-04-14	Halve van Den Helder	Den Helder	10 km	0:42:17	104.9	X

X telt mee voor
gemiddelde