



DE ATLETIEKVERENIGING VAN SCHAGEN E.O.

Trim- en Atletiekvereniging Schagen
Opgericht in 1982



Trainingen van 18-06-2024 t/m 27-06-2024

| Dag | Datum | Tijd | Plaats | Trainer | Programma |
|-----------|------------|-------------|--------|---------|---|
| dinsdag | 18-06-2024 | 16:00-17:15 | | Jaap | Piramide 200 - 400 - 600 - 400 - 200 Z4 H=100 |
| dinsdag | 18-06-2024 | 19:30-20:45 | | Monique | Piramide 200 - 400 - 600 - 400 - 200 Z4 H=100 |
| woensdag | 19-06-2024 | 19:45-21:00 | | Janny | Running and More |
| donderdag | 20-06-2024 | 19:30-20:45 | | Rik | X x 200 4 - 600 Z3 H=100 |
| dinsdag | 25-06-2024 | 16:00-17:15 | | Jaap | Klassieker X x 1000 Z3 H=100w 100dr |
| dinsdag | 25-06-2024 | 19:30-20:45 | | Monique | X x 1000 Z3 H=100w 100dr |
| woensdag | 26-06-2024 | 19:45-21:00 | | Janny | Running and More |
| donderdag | 27-06-2024 | 19:30-20:45 | | Rik | X x 400 Z4 H=100w 100dr |